

SCHÖN, DASS DU DA BIST & VIEL SPASS BEIM SCROLLEN UNSERER SPEISEKARTE.

Zu jeder Tageszeit findet ihr bei uns ausgesuchte Speisen und Getränke. Frühstück, Milchkaffe, leckeren Kuchen, Speisen für den kleinen und großen Hunger zwischendurch, frisch gezapftes Bier...

Aussuchen, bestellen, genießen!

Dein Mezzo



FRÜHSTÜCK

von 9 - 15 Uhr

Oslo Rührei mit Lachs, Butter, 2 Scheiben Saftkornbrot	13,9
B&B Rührei mit Bacon, Butter, 3 Scheiben Weißbrot	11,5
✓ Rührtofu mit gebratenen Zwiebeln , veganem Block, 3 Scheiben Weißbrot	10,9
✓ Vezzo Rührtofu , Aufstrich, Räuchertofu, Sojajoghurt mit Granola, Vollkornbrötchen	12,8
Wurst Geflügelwurst, ital. Salami, ital. Landschinken, Butter, Vollkorn- und Weißbrötchen	9,8
Alles Käse Ziegenkäsecreme, Schnittkäse, Brie, Butter, Vollkorn- und Weißbrötchen	9,8
Käse und Wurst Schnittkäse, Brie, Geflügelwurst, ital. Salami, ital. Landschinken, Butter, Vollkorn- und Weißbrötchen	11,9
Mezzo Käse Brie, Cheddar, Tête de Moine, Ziegenkäsecreme, Gouda, Mozzarella - Tomato, Chutney, Butter, Vollkorn- und Weißbrötchen + Stadtkind Magazin	14,8
Mezzo für Zwo Bergkäse, Mozzarella - Tomato, Cheddar, ital. Salami, ital. Landschinken, Rührei, Beerenquark, Butter, 2 Vollkorn- und 2 Weißbrötchen, 2 Gläser Rübenkick (0,2l)	35,6
✓ Frühstreich drei Aufstriche, Obst, Gemüse, Vollkorn- und Weißbrötchen	9,5
Armer Ritter mit Ahornsirup	6,9
Reicher Ritter mit Ahornsirup, Bacon, Beerenkompott	9,5
Joghurt mit Nussgranola Kokos, Haferflocken, getr. Schwarzkirschen, frischem Obst	7,8
✓ wahlweise mit Sojajoghurt	8,2



BELEGTE BRÖTCHEN

mit italienischem Landschinken	4,8
mit italienischer Salami	4,8
mit Räucherlachs, Senfmeerrettichcreme	7,8
mit mittelaltem Gouda oder Brie	3,9
mit Tomate, Mozzarella, Pesto	5,9
mit gekochtem Ei	3,9

EXTRAS ZUM FRÜHSTÜCK

Gekochtes Ei	1,9
Spiegelei	2,1
Rührei (3 Eier)	5,8
✓ Rührtofu & Kalanamak Salz	6,1
Krosser Bacon	4,5
Ital. Landschinken oder ital. Salami	4,6
Räucherlachs, Senfmeerrettichcreme	6,5
Gouda mittelalt, Bergkäse oder Brie	4,2
Ziegenkäse oder Cheddar	4,6
Tomate, Mozzarella, Pesto	5,9
Kräuterquark oder Ziegenfrischkäse	2
Nutella, Marmelade oder Butter	2
✓ veganer Aufstrich oder veganer Block	2

BRÖTCHEN

Brötchen (Buck's)	0,9
Dinkelecke (Buck's)	1,6
Vollkornbrötchen (Linden backt)	1,6
Glutenfreies Brötchen (Flour Rebels)	2,4
Scheibe Saftkornbrot (Buck's)	0,9
3 Scheiben Weißbrot (Buck's)	1,9
✓ Croissant vegan (aus dem Ofen)	2,2

S Ü S S E S

den ganzen Tag

Beerenfrüchtequark	4,5
Vanillequark mit Kompott, Nussgranola	4,9
✓ Kokos-Milchreis mit Kompott	6,5
Crumble mit Kompott, Vanilleeis	6,9
Pfannkuchen natur	4,9
...Ahornsirup oder Nutella	6,2
...saisonaalem Kompott	6,2
Käsekuchen	4,6
✓ Saftiger Apfelkuchen	4,8
✓ Brownie mit Walnüssen	3,5
Schwedische Mandeltarte	4,6
Pastel de Nata - Vanilletörtchen	2,9

S P E I S E N

ab 11 Uhr

SALATE

✓ Gemischter Salat mit Cassis-dressing, Kräuter-Senf-Vinaigrette oder Petersiliendressing, dazu Brot + Mozzarella	9,2
+ krossem Bacon	2,8
+ Ei	4,2
+ Räucherlachs	1,8
+ gebratener Tofu	5,3
+ Hühnchen	4,9
+ marinierte Oliven	4,9
+ marinierte Oliven	2,8
1001 Nacht Blattsalate mit gegrilltem Hühnchen, Sprossen, Haselnuss-Kern-Mix, Cassis-dressing, dazu Brot wahlweise	15,9
✓ mit gebratenem Tofu	
2001 Nacht mit Ziegenkäsecreme, Rosmarin, Honig gratiniertes Brot, Blattsalate, Kräutersenf vinaigrette	15,9
✓ 3001 Nacht frisches Salatgemüse, Edamame, Reis, Rote Bete Dip, Hummus, Petersiliendressing	14,9

SUPPEN & EINTÖPFE

✓ Rotes Linsencurry mit Gemüse, Mais, Kokosmilch + Weizenfladen + Portion Reis	6,9
	9
Chili mit Hühnchen , Kidneybohnen, Mais, Tomate + Brot + Portion Reis	6,9
	9
Tagessuppe	4,5

AUS DEM OFEN

Lasagne vom Rind mit Tomatensauce	12,9
Chicken Wings mit Farmersalat, Kartoffelecken	14,9
Kartoffelecken mit Salat oder mediterranem Gemüse, Kräuterquark	11,9
✓ wahlweise mit Tahinisauce	
✓ Bratcurry mit pikantem Mangoketchup, Nachocrunch, Jalapeños, Kartoffelecken, Salat	14,9
Weizenfladen Mexiko , gefüllt mit Hühnchenchili, überbacken mit Käse, Jalapeños, dazu Sour Cream	13,5
Weizenfladen Orient gefüllt mit pikant gewürztem Rinderhack, Gemüse, überbacken mit Käse, dazu Sour Cream	14,5
Knusperfladen überbacken mit Tomate, Käse	6,5
✓ wahlweise mit Vanozza	

GERÖSTETES LANDBROT

mit Tomate, Mozzarella, Pesto	9,1
mit Ziegenkäsecreme , Rosmarin, Honig gratiniert	9,2
mit Schinkenstreifen , 2 Spiegeleiern	9,9
mit Räucherlachs , Senfmeerrettichcreme, Ei	12,5
✓ mit Räuchertofu , Rote Bete Creme, Gurke, frischem Meerrettich	9,8
✓ mit Erbsen-Minz-Dip , frischem Meerrettich, Edamame + 2 Spiegeleiern	9,5
	11,9

FLAMMKUCHEN

>>> AB 17 UHR <<<

Gerda 1: Speck, Zwiebeln, Schmand	10,9
✓ Gerda 2: Rote Bete Creme, Walnüsse, Oliven, Rucola	12,8
Gerda 3: Bauernkäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln, Schmand	11,8
Gerda 4: Kartoffeln, Bauernkäse, Rosmarin, Schmand	11
Gerda 5: Räucherlachs, Spinat, rote Zwiebeln, Schmand	14,9
✓ Gerda 6: Spinat, Oliven, Tomatensauce, Haselnuss-Kern-Mix	10,6
✓ Gerda 7: Hummus, rote Zwiebeln, Oliven, Rucola, Olivenöl	12,4

SNACKS

Kartoffelecken mit Kräuterquark	5,9
✓ wahlweise mit Tahinisauce	
✓ Portion marinierte Oliven mit Brot	4,9
✓ Karaffe Nussmix	4,5
Nachos Spezial mit Käse überbacken, Jalapeños, Sour Cream, Sweet Chili + mit pikant gewürztem Rinderhack	9,5
	12,5
Nachos mit Chilicheese, Tomate oder Sour Cream + mit Käse überbacken	5,5
	7,6
✓ Bratcurry mit pikantem Mangoketchup	7,5
Chicken Wings mit Sweet Chili	8,2

SPEISEN TO GO MÖGLICH

Speisen zum Mitnehmen in der Rebowl-Schale. Pfand 5 €



WOCHENKARTE

13.02.-19.02.2025

V | Linseneintopf 5,9
mit Gemüse und Kartoffeln

V | Kreolischer Salat 9,5
mit gebackenen Süßkartoffeln,
Erdnussdressing und Dirty Croutons
...mit Fischfrikadelle +3,5
...mit gebratenem Hähnchen +4,9

V | Strozzapretti 12,9
mit gebratenem Rosenkohl, Kürbissugo
und
Cashew Parmesan

Shepard`s Pie 14,9
mit geschmortem Lamm- und Rindfleisch,
Weißkohl und Karotten, überbacken mit
einer Kartoffelhaube

V | Okonomyaki 14,9
Japanisches Nudel-Gemüse-Omlette mit
Pilz-Kokossauce

Ab 17 Uhr: 13,9

V | Gerda Spezial
Flammkuchen mit
Kürbissauce, Süßkartoffelwürfeln, roten
Zwiebeln & Grünkohlpesto

V | Kokosmilchreis 6,5
mit Mango-Maracuja

Lauwarmer Apfel-Crumble 6,9
mit einer Kugel Vanilleeis

Vanillequark 4,9
mit Himbeerkompott
und Nussgranola

Bellini Zero Cipriani

Erfrischend, fruchtig, prickelnd.

Mit Pfirsichmark und zarten Zitrusnoten.

Alkoholfrei

0,1l

5,1



WINTERZEIT

SPRITZIG

Limoncino Spritz (0,3l) 8,2
Limoncello (32%), Tonic Water,
Prosecco (11%) & Minze

Belsazar Rosé Tonic (0,3l) 8,9
Wein Aperitif mit Tonic Water und Grapefruit

Sarti Spritz (0,3l) 8,5
Sarti (17%), Prosecco
und Limette

Undone Spritz Alkoholfrei (0,3l) 8,5
wie Aperol Spritz, nur ohne Alkohol ☺

**Vinnocence Mousseux
Sparkling Wine Alkoholfrei**
Glas (0,1l) 4,2
Flasche (0,75l) 25

WÄRMEND

Pink Latte 0,2l 5,2
Rote Bete mit Espresso,
Caramel und Kuhmilch

Goldene Milch 0,2l (vegan) 4,9
Wärmende Gewürze mit Hafermilch &
Agavendicksaft

Heißer Apfelpunsch 0,2l 4,2
Naturtrüber Apfelsaft mit Zimtsirup & Ingwer

Ingwerwasser 0,3l 4,2
Frischer Ingwer im heißen Wasser

Heiße Schokolade 0,2l 4,4
...mit Sahne 4,9
...mit Hafermilch (vegan) 4,7

Glühwein 0,2l 4,1
in rot oder weiß

ALLES INGE!

INGE! Ingwerlimonade, 5,5
mit Minze, Limette & Orange (0,5l)

Heiße INGE! 4,3
INGE!, Minze, Limette & Orange

Berauschte INGE! 5,2
INGE!, Whiskey (40%), Minze,
Limette und Orange

Ingwerlikör (18%) 3,9
Handgemacht von INGE!

GETRÄNKE

BECHER TEE

Schwarz Darjeeling, Assam, Earl Grey	3,9
Grün Morning Sencha, Jasmin, Gunpowder	3,9
Kräuter & Früchte Rotbusch, Rotbusch Vanille- Zitrone, Mezzomischung, Classic Yoga, Kamille, Herbal & Fruits, Lemon Splash	3,9
Frischer Ingwertee	4,2
Frischer Minztee	4,2
Ingwer, Minze	4,5

KAFFEE & CO

Becher Kaffee	2,8
Americano, Schümli	3,2
Espresso	2,5
Cappuccino	3,8
Flat White	4,5
Schale Milchkaffee	4,4
Schale Getreidekaffee mit Milch	4,5
Latte Macchiato	4,4
Moccacino (Espresso, Schoko)	4,5
Affogato (Espresso, Vanilleeis)	4,2

Heiße Schokolade

...mit Hafergetränk (vegan)	4,7
...mit Sahne	4,9

Goldene Milch (vegan)

Wärmende Gewürze, Hafer- getränk, Agavendicksaft	4,9
---	-----

Pink Latte

Espresso, Rote Bete, Karamellsirup	5,2
------------------------------------	-----

EXTRAS

Hafer, Soja statt Kuh	0,3
Honig, Agavendicksaft	0,5
mit Sirup (Karamell, Vanille oder Zimt)	0,7

SAFT / NEKTAR

	0,2l	0,4l
--	------	------

Apfelsaft, Orangensaft, Maracujanektar	2,9	4,9
...als Schorle	2,8	4,7

Rhabarbertrunk, Kirschsafft, Traubensaft	3,2	5,5
...als Schorle	3	5,1

KiBa (Kirsch, Banane)	3,2	5,5
------------------------------	-----	-----

Rübenkick

Feldmöhre, Orangensaft, Ingwer	0,5l	6,8
-----------------------------------	------	-----

WASSER & LIMO

	0,2l	0,4l	1,0l
--	------	------	------

Tafelwasser Laut, Leise	1,8	3,2	5,1
--------------------------------	-----	-----	-----

Coca Cola, Cola Zero	2,6	4,8	-
Zitronenlimo	2,6	4,8	-

INGE! Ingwerlimo	0,5l	5,5
-------------------------	------	-----

Thomas Henry

Tonic, Ginger Ale, Pink Grapefruit, Mystic Mango	0,2l	3,5
---	------	-----

Afri Cola, Afri Zuckerfrei, Bluna, Müller Malz, Club Mate, Paulaner Spezi	0,33l	3,8
---	-------	-----

Lüft's Landlust

Streuobst Apfel, Holunder, Johannisbeere Apfel	0,33l	3,8
---	-------	-----

ALKOHOLIKA

SPRITZIG

Prosecco Va Bene DOC 11%	0,1l	4,1
--------------------------	------	-----

Frizzante Rosé 10,5%	0,2l	5,1
----------------------	------	-----

Bellini Zero Cipriani alkoholfrei	0,1l	5,1
-----------------------------------	------	-----

Aperol Spritz	8,2
---------------	-----

Sarti Spritz	8,5
--------------	-----

Limoncino Spritz	8,2
------------------	-----

Campari Soda	7,2
--------------	-----

SPRITZIG & ALKFREI

Undone NO 5 Spritz	8,5
--------------------	-----

VeneZero Tonic	7,6
----------------	-----

WEISSWEIN

	0,2l	0,5l	0,75l
--	------	------	-------

Trovati Grillo 13% - Sizilien	5,9	14,3	21,1
--------------------------------------	-----	------	------

Intensiv mit leichten Gewürznoten			
--------------------------------------	--	--	--

Keth Grauburgunder 12% - Rheinhessen	6,1	14,8	21,9
---	-----	------	------

Füllig, elegant, leicht			
-------------------------	--	--	--

Prisma Pecorino 12,5% - Terre di Chieti IGP	6,4	15,5	23
--	-----	------	----

Fruchtig strukturierter Wein, gelbe, tropische Früchte			
--	--	--	--

ROSÉWEIN

	0,2l	0,5l	0,75l
--	------	------	-------

Bischel Rosé 12% - Rheinhessen	6,8	16,5	24,5
---	-----	------	------

Erfrischend, fruchtige Leichtigkeit			
--	--	--	--

ROTWEIN

	0,2l	0,5l	0,75l
--	------	------	-------

Becco Primitivo 12% - Puglia	6,6	16	-
---	-----	----	---

Würzig-rauchige Noten, schwarze Beeren, etwas Nelke			
---	--	--	--

Burbero 14% - Montepulciano d'Abruzzo DOP	6,3	15,3	-
--	-----	------	---

Dunkle Beeren, Vanille, etwas Holz			
---------------------------------------	--	--	--

La Belle Vie	6,8	16,5	24,5
---------------------	-----	------	------

Syrah, Grenache, Carignan AOP 14% - Corbières			
--	--	--	--

Ausgewogen mit Schmelz, Länge und Wärme			
--	--	--	--

GEZAPFTES

	0,3l	0,5l
--	------	------

Gilde 4,9%	3,5	5,2
------------	-----	-----

Jever 4,9%	3,6	5,4
------------	-----	-----

Spaten Helles 4,9%	3,6	5,4
--------------------	-----	-----

Hanöversch Öko 4,8%	3,8	5,7
---------------------	-----	-----

Mashsee TrainingsLager 5,5%	4,4	5,7
-----------------------------	-----	-----

Schneider Weisse 5,4%	3,8	5,7
-----------------------	-----	-----

Schneider Weisse alkoholfrei	3,8	5,7
------------------------------	-----	-----

FLASCHE

	0,33l
--	-------

Tannenzäpfle 5,1%	3,8
-------------------	-----

Herri Helles 4,9%	3,8
-------------------	-----

Jever Fun alkoholfrei	3,8
-----------------------	-----

Warsteiner Natur Radler 0,0%	3,8
------------------------------	-----

LONGDRINKS & COCKTAILS

	0,3l
--	------

Gin mit Tonic

Bulldog	8,9
---------	-----

Tanqueray	9,5
-----------	-----

Mojito

Havana, Minze, Limette	8,5
------------------------	-----

Cuba Libre

Havana, Cola, Limette	8,5
-----------------------	-----

Meister Mango

Jägermeister, Limette, Mystic Mango	8,6
--	-----

Paloma

Tequila El Jimador, Pink Grape- fruit, Limettensaft, Meersalz	8,9
--	-----

Caipirinha oder Caipi Kirsch

Cachaça 51, Limette	7,9
---------------------	-----

BIERCOCKTAILS

	0,4l
--	------

Hanöversch Lime

Bier, Limette, Zuckersirup, Lime Juice	7,5
---	-----

Hanöversch Kirsch

Bier, Kirschsafft, Limette, Zuckersirup	7,5
--	-----

Hanöversch Hugo

Bier, Limette, Holunderblüten- sirup, Minze	7,5
--	-----

MOCKTAILS ALKFREI

	0,3l
--	------

Pink Palmito

Pink Grapefruit, Limettensaft & Meersalz	6,9
---	-----

Ipanema

Ginger Ale, Rohrzucker, Limette, Minze	6,9
---	-----

Botter Lemon

Buttermilch, Lemon, Squash	5,5
----------------------------	-----

Body & Soul

Buttermilch, Maracujasaft, Grenadine	5,5
---	-----

Orange Booster

Buttermilch, Orangensaft	5,5
--------------------------	-----

SHOTS

	2cl
--	-----

Finlandia 40%, Linie Aquavit 41,5%	3
------------------------------------	---

El Jimador Tequila 38%	
------------------------	--

Berliner Luft 18%	
-------------------	--

Ouzo 40%, Sambuca 42%	
-----------------------	--

Jägermeister 35%, Baileys 17%, 43er 31%	
--	--

Jim Beam 40%, Johnny Walker 40%	
---------------------------------	--

Jameson Whiskey 40%	3,9
---------------------	-----

Grappa 40%	
------------	--

INGE Ingwerlikör 19%	
----------------------	--

Limoncello 32%, Mexikaner 9%	2,9
------------------------------	-----